

單車環島

59 級賴清標

日期：2015 · 0207-0215(0218 除夕)

路線：台 1 南下，台 9 北上(逆時鐘)

主辦：台灣自行車環島運動協會(簡稱鐵馬家族)。負責人黃進寶，曾經一家 4 口單車環球 400 天。

啟發：2007 年電影「練習曲」；

柯文哲「白色的力量」(環島日期：2013 · 0223-0303)。

行程：第 1 天：台北-竹南(88K)，從台北車站東邊華山公園出發。

第 2 天：竹南-員林(108K)，第 3 天：員林-永康(123K)，

第 4 天：永康-枋山(120K)，第 5 天：枋山-知本(85K)，

第 6 天：知本-瑞穗(115K)，第 7 天：瑞穗-和平(112K)

第 8 天：和平-宜蘭(78K)，第 9 天：宜蘭-台北(81K)。

終點：台北市自由廣場。全程總計 910K。

人數：80 人，1 人首日摔車，5 人上過車，74 人完成。

口號：單車環保島，運動兼旅遊；節能又減碳，環保愛地球；

善用變速器，輕快不要急；直行保距離，平安回家去。

挑戰：楓港到壽卡(第 5 天)、蘇花公路、北宜公路(宜蘭-坪林)。

心得：只要腳不停，環島一定行。上坡辛苦，下坡危險。

附註：164 期：2020 · 0620-0628；我參加的是 96 期。

