

最高頂上的長者

臺灣攝護腺癌防治協會採訪報導

八十六歲被醫生宣佈只有一年的生命期，2019年4月30日，八十八歲的陳輝堂在登山好友陪伴下，他一步步登上海拔3952公尺的玉山主峰，成為玉山國家公園認證玉山攻頂最高齡者，也是他第14次玉山攻頂。童顏般的笑容，飽滿的臉上透著自信與毅力，給人如沐春風般的力量，陳老先生信心滿滿地說：「明年再去玉山！」

挑戰人生 挑戰極致

陳輝堂是南投人，臺中師範畢業後，被分到青山國小湖水分校2年後因為有電子專長被調至員林國小支援美援擴音設備的組裝，因表現好，輾轉調到彰化市明星級中山國小任教。

「當年我心想，當老師最終只做到校長，沒什麼挑戰性。」37歲校長儲訓完毅然辭職，到基隆一家日商電子公司從最基層開始做起。

在日商公司待了20年，被彰化縣花壇鄉電子公司挖角，做了3年後，於60歲退休，卻在大村鄉成立電子公司自行創業。

但在1994年，公司陷入財務周轉困難，沒錢進貨和發薪水，他心情非常煎熬痛苦。因有多次登山經驗，當天凌晨2點多突發奇想，開車到東埔，一個人摸黑登上玉山，在最高點向山神祈禱協助他渡過難關。「沒想到奇蹟發生，公司客戶同意展延票款，從此公司穩定成長。」陳輝堂亦因此愛上玉山，至今十五年來已攻頂14次。

備註：一個人爬山很危險，請勿學習。

晴天霹靂 生死交戰

身體一向處於最佳狀態的陳輝堂，82歲那年去走大凍山，如廁時發現小便有一粒如米大小的黑色東西跑出來，他覺得奇怪帶下山去給醫生看，醫生做驗血及切片，報告出來PSA指數100，在彰化的醫院確診，心有不甘轉至臺北大醫院再做判讀，醫師初見面詢問了2次你真的有80歲？醫師開的處方為賀爾蒙，打了一劑之後出現盜汗現象，頭上流汗時如下雨般非常難受，所以就停止注射，中斷了治療。86歲(106年)11月爬完第13次的玉山體力下降很多，86歲(107年)1月底得了感冒，吃完藥不停的嘔吐，什麼都不想吃、水也不想喝，拖了好幾天，直到胸口奇痛無比，吃下止痛藥仍然如千百隻針刺般，半夜忍不住了才去急診，醫師打了止痛針後還是疼痛難耐，醫師建議轉診到大醫院。住院檢查PSA指數竟高達1818，確診為攝護腺癌第四期，癌細胞擴散到骨頭，晚上痛到一直要求打止痛，看到在旁焦急如焚的老婆及孩子，他說：「讓我走吧！」

當一知道自己是癌症末期患者，心想「我完蛋了！」整個人就此垮下，不想吃、不想出去、不想講話，每晚痛苦不堪，身體也急速退化，全身都有癌細胞，知道死期已到。在醫師會診下，無計可施，只能給他打嗎啡、貼止痛片。第二天起床，天旋地轉，無法走路，更不想吃，如此持續一星期，仍沒改善，他決定什麼都不要做下去了，開始交待後事。

在一切都處理好了，反覺身心輕鬆下來。在家人鼓勵下每天乖乖吃藥，他撐著四腳拐杖試著走100公尺之遠，竟然可以辦到，第二天再加100公尺仍沒問題，如此每天加多一些，一個月後可以離開拐杖，陳輝堂認為可以往山上走了.....讓他慢慢恢復往日體力及精神，有了「我要活下去」的意念。

在這段期間，於民國 48 年教過的小學生得知老師的病況，特地由汐止趕至彰化探望這位曾很用心教導他們的老師，回去後還寫了一封情深意重的信鼓勵老師，給了陳輝堂更大的生命力量，從此什麼都吃、哪都去玩。

以八十多的高齡，旅行社不敢接受他的報名帶他去美國、德國等遙遠的國家，但看到神采奕奕、說話鏗鏘有力的本人後，放心了。

樂觀抗癌 見證玉山

當陳輝堂心念一轉，決定面對治療，樂觀抗癌，經常自己一人到員林藤山步道、溪頭天文臺登山健走，讓自己大量流汗。

今年(108年)3月25日複診，PSA 指數從最高的 1818 降到 0.87 的正常值，連醫師都不敢相信，令他開心地想要第 14 次挑戰玉山攻頂。

「當陳輝堂說想再攀登玉山時，嚇了一跳，決定陪他圓夢，安排 3 天 2 夜的攻頂行程，再找 3 名山友伴行與見證。」吳金倉是國內知名的玉山挑戰者和攝影嚮導，攀登玉山已累計 265 次。

「這次陪伴陳輝堂玉山攻頂，是讓我最感動，也可能最難忘的一次嚮導經驗。」吳金倉對這位 88 歲的癌末患者由衷佩服，他說，陳輝堂步伐穩健，一路有說有笑，30 日凌晨 3 點展開最後，也是最艱難的攻頂路程。

5 時 40 分攻頂時，陳輝堂對著群山和剛升起的太陽，大喊「我攻頂成功了」，讓他和山友都非常感動，而陳輝堂亦成為「玉山國家公園管理處」認證的玉山攻頂最高齡者。

如今 PSA 指數保持在 1 以下，「癌症看你快樂又運動，它會自動消失的。」陳老先生告訴癌友們：第一：要多運動多、每天爬小山；第二：不要煩惱，心情要愉快，一定要先放下，因為心理比生理更重要；第三：要好好聽醫生的話，乖乖接受治療，癌症真的不可怕！

