



諮商與應用心理學系
楊雅瑄

身為中教大諮心系的學生，很榮幸在大四這一年獲得師長青睞與推薦，能有幸得到校友總會的獎學金，心中也是萬分感激，不論是對校友總會還是系所，都很感謝這次給予我機會獲得這份獎學金。

作為一名中低收入戶，國高中起獎學金與各項助學金對我來說都一直是很重要的資源，所以認真與努力的學習，並維持成績，也成為我學生生涯中重要的一環，沒想到在大學時也有這樣的機會與資源可以爭取，這對我來說是一筆重要的金援，也是一份很重要的肯定，很感謝班導師、系上師長與總會。也許會有很多人覺得獎學金是靠自己爭取來的，也是努力之後應得的，但很多人都很努力，甚至是加倍地在努力，卻未必有這樣的機會備受肯定，我想努力不見得有什麼應得的結果，而且這也是一直以來都很常見的現象，不努力就沒有任何可能性，但努力了未必會有結果，也未必能被鼓勵，不過我依舊相信努力都值得被表揚，我覺得我自己只是更多了些運氣，因為一些變故，所以有與別人不一樣的身分——中低收入戶，所以有更多機會與資源，努力更有機會能夠被看見，甚至是可以被肯定以及表揚，因此，感恩是我在心中最直接的感受，緊接著是警惕自己謙虛，不要驕矜自傲，而是要更加積極勤奮，才不會愧對現在的自己以及這份得來不易的肯

定，不論是以前獲得過的，還是這次校友總會提供的，這些都應該被我牢記，並時刻用來鞭策自己，更希望自己銘記於心的是並非所有努力都能得到想要的結果，也不是所有的努力都會被看見，但是努力才更有機會接近想要的一切，不論是生活、工作、成就還是家庭，或是想為生命帶來些改變，又或是想變得更好，又或者想抵抗命運，想掌控命運在自己手中，努力都是必須的，不努力就什麼也不會發生，再來就是身旁貴人的提攜，雖然像陳腔濫調，老生常談，但是感恩的心和謙虛勤勉，是一直需要維持的，自己其實很難多做些什麼或說些什麼來表達我的感謝之情，但我會一直勉勵並提醒自己今日曾收穫的一切，並繼續維持甚至進步，所以最想說的還是謝謝校友總會與系所師長的肯定，我會繼續努力。