

99 年度校友總會優秀獎學金得主與得獎感言得獎感言

科 系

體育系

姓 名

阮怡婷

得獎感言

體育學系四年級 阮怡婷



很榮幸能獲得校友總會獎學金，首先感謝的就是提供獎學金的師長們，因為有你們，使得在校的學弟妹能夠運用這份獎學金，造就更好的自己。也感謝系上的老師及同學的肯定與支持，讓我有機會獲得這份獎學金，以激勵自己，使自己更加的努力求進步。

時間流逝得很快，如今身為大四的我，回想起過去充實忙碌的生活，猶如昨天的經歷一般，大一到大三的自己，參與的活動與經歷還真不少。像是大一到兒童之家擔任課服，參與大一新生的各項活動，在暑假也去苗栗頭屋國小帶營隊，這些活動都讓我增加了不少見聞，以及學習並體驗到不同的經驗。大二則是擔任班級幹部、服務學習小組長及迎新小隊輔，這讓我學習到在一個團隊中如何帶領他人的領導能力。而獲選為卓越師資培育生後，更參與不少研習活動，使自己學習到更多教學方面的知能。到了大三擔任系學會總務，也協助校慶運動會，並且

一樣持續擔任課輔與班級幹部，在這段學習過程中，有時雖然覺得很疲憊，但本著體育人員的精神，熬過那辛苦的階段，將會獲得更大的進步與收獲。而能有這些充實的生活，也要感謝學校給予的學習資源與環境，讓我能夠提升自我能力，面對未來我將有信心可以突破更多的挑戰。

自認並非擁有聰明的腦袋，但努力、堅持是自己認為應該做也必須做的事。記得一位國中老師告訴我們：「如果自己覺得沒有比別人聰明，那就要比別人更努力學習，因為成功並非偶然，而是必然，成功總是留給那些努力並做好準備的人。」

在大學不只參與學校活動，有時會跟同學參與各項的路跑活動，而當中令我印象最深刻的是參加台南古都馬拉松，因為那是我路跑以來，跑過最長距離的一次，雖然只有21公里的半程馬拉松，但也花了快2小時的時間才跑完。回想當時路跑的過程，有時會冒出跑不下去的念頭，但一想到終點越來越近時，就會不斷的告訴自己，再努力、再努力一點就可以到達終點！最後穿越終點時，我為自己突破障礙，而跑完全程感到無比的喜悅。這讓我覺得達到自我成功

		<p>目標，也猶如跑馬拉松一般的艱辛，路途中難免會遇到阻礙，有時會有想放棄的念頭，有時也被石頭絆倒停滯不前，但只要突破障礙，重新爬起來再往前跑，下一個彎道就離成功不遠！然而堅持到最後，抵達終點的那份成就，將會把那些痛苦變成甘甜的回憶，正因努力過，才能體會成功的喜悅，期盼未來能夠突破自我障礙，達到追求成功的理想，也期盼學弟妹能秉持著這份精神，來為自己、社會創造更大的幸福。</p>	
--	--	--	--