



服務類 李長勤

## 學歷

國家考試中醫師特考及格

省立臺中師範專科學校 64 級國校師資料美勞組畢業

## 現任

新北市中和區長安堂中醫診所院長

## 經歷

64 年師專畢業分發臺北縣中和鄉中和國小教師

68 年至中和怡誠國藥號向林壽夫中醫師學習中藥材辨識及胞製

69 年在永和卓家泉安堂老舖卓播臣中醫師學習中藥材的辨識、胞製、功能、主治，及內科診療學識

70 年在臺北市跟隨張蔚炎中醫師學習脈學

72 年中醫師特考及格

72 年連續四年在永和卓家泉安堂老舖中醫師卓播臣老師跟診，學習內科及針灸

76 年辭去教職，在中和慈濟中醫醫院擔任主治醫師

79 年設立長安堂中醫診所擔任院長

82 年在臺北跟隨民間推拿高手葉天野老師學習推拿 1 年

88 年在臺北跟隨臺灣草藥大師徐順裕老師學習臺灣草藥

95 年遵循古製拜師董氏針灸繼承人胡文智中醫師學習董氏奇穴 1 年

## 傑出事蹟

- 以「人痛己痛」的同理心，服務病患，以治病為職志，不推銷不妄語，獲得病患熱烈迴響。
- 長時間參加佛光山永和學會義診。

- 69.3.29 榮獲中和市國委會優秀青年獎章。
- 74.9.22 榮獲中國針灸學會學術獎章。
- 91.8.25 榮獲中國針灸學會學術優等獎章。
- 97.1.6 擔任中醫臨床醫學會養生保健講座講師。

## 得獎感言

感謝各位學長推選我為第 28 屆傑出校友，傑出不敢當，敬業倒是真的。不管當老師或醫師我都很敬業。我當過九年多(66-76)小學老師，感覺老師和醫生有很多相同之處，都是以大愛為出發點。老師對學生除了傳授基本學識外，還得循循善誘教導為人處事的方法；醫師對於患者除了看病給藥之外，也要勤於衛教；因此我選擇專精於行醫，一樣可以幫助很多人減輕病痛。

當醫生會遇到很多疑難雜症，這些病症沒有處方可以用時怎麼辦？要從那裏去思考，「啟發」就很重要，必須從過去老師的教導及古聖先賢所留下的典籍及醫案中去找答案。個人感覺如果要我們下一代青出於藍而勝於藍，那麼啟發式的教學就特別重要。感謝我在師專美勞組時鄭善禧老師的啟發式教學，啟發了我求學及做事的方法。

壓力是健康的殺手，壓力激發了體力的腺體，分泌了過多的激素，破壞了體內自我管控機制，影響我們身體健康甚巨。觀察我們的下一代所面臨的壓力，不管在工作上、經濟上、家庭裡都比我們還大，因此教育孩子們面臨壓力時能夠從心理方面、身體上、生活習性去調適是很重要的，在心理方面教導樂觀、合群、敬業、好善的快樂人生觀；身體上養成一種以上的運動和休閒活動；在飲食方面鼓勵清淡的飲食，我們發現有些人壓力大時，以大量的吃或重口味的食物來舒解壓力，這是一種惡性循環，口味越重，面對壓力時反彈更大，比較缺乏中間的彈性空間。

老師或醫生在工作上的性質不同，但其目標是一致的，都是在利他，共同創造美好幸福的生活，我們一起努力吧！